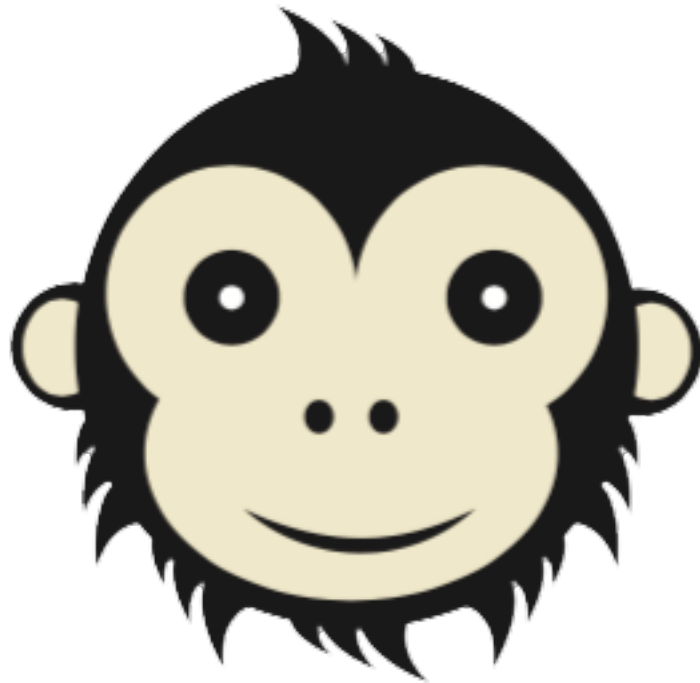


PROYECTO MULTIDEPORTE EN INGLÉS



imaginación **activo**

1. PRESENTACIÓN

Imaginación Activa es una entidad dedicada a la educación no formal y la intervención social, especialmente en el ocio y el tiempo libre. A través de nuestras actividades y proyectos pretendemos optimizar el proceso socializador y educativo de niños/as y jóvenes.

Son muchos los años que el personal de Imaginación Activa lleva trabajando en el ámbito de la educación y el ocio. Nuestro potencial humano se caracteriza por una sólida formación y una amplia experiencia adecuada a las actividades y proyectos que realizamos.

Todos nuestros proyectos se caracterizan por su intencionalidad socioeducativa, destacando la igualdad como base del respeto mutuo y la convivencia, fomentando el respeto a las diferencias y, de manera específica, el favorecimiento de actitudes y conductas coeducativas.

2. PROPUESTA

Con este proyecto se pretende fomentar a los niños/as de una forma lúdica una manera de jugar diferente a la actual y además de conocer la lengua inglesa, dominante en el mundo entero. Ya que en nuestra sociedad, por desgracia, los niños/as ya no suelen pasar tanto tiempo al aire libre, ya que prefieren quedarse en casa jugando a la videoconsola o viendo la televisión y no le dan importancia a adquirir nuevos conocimientos tan importantes como un idioma.

Es por ello, que hemos pensado y desarrollado diferentes actividades deportivas, donde mediante juegos, los niños se iniciaran en los diferentes deportes y además aprenderán vocabulario en inglés de los deportes que se van a trabajar para ampliar sus conocimientos del idioma.

3. OBJETIVOS

Desde Imaginación Activa buscamos con este proyecto que se obtengan diferentes y positivos objetivos, como:

- Ser una fuente de vivencias.
- Estimulación de su creatividad e imaginación.
- Favorece la expresión de sí mismos, la percepción y organización.
- Desarrollo de la creatividad.
- Favorece la expresión de sentimientos.
- Mejorar la concentración.

Si hay un objetivo principal en la actividad extraescolar de multideporte es que los niños puedan divertirse y mejorar su conocimiento cognitivo a través del deporte, puesto que resulta mucho más fácil aprender y agilizar la retención de la memoria cuando se está realizando una actividad divertida.

La clave para el aprendizaje perfecto, no se basa solo en desarrollar conceptos teóricos, sino más bien, en prestar diversos métodos, para que se puedan retener de una manera más flexible, pero no menos exigente, como es el caso de las actividades deportivas. Además de introducir vocabulario en inglés de los diferentes materiales y aspecto técnico-tácticos del deporte.

4. CONTENIDOS

Por tales razones, la actividad extraescolar de multideporte en inglés es una de las actividades más efectivas, ya que; además de desarrollar programas de entrenamiento y aspectos tácticos y estratégicos, estimula el trabajo en equipo, el desarrollo físico, el esfuerzo y la cooperación entre los compañeros aprendiendo un nuevo idioma.

Por todo ello, según vayan adentrándose en el mundo de esta actividad extraescolar deportiva, lograrán acercarse a valores vitales para el desarrollo como son el compañerismo, la unión, el esfuerzo, dedicación y, sobre todo, el respeto y la confianza.

4. INFORMACIÓN ADICIONAL

La actividad extraescolar de multideporte en inglés trabaja un deporte completo, perfecto e ideal para trabajar en equipo, competir y divertirse. Por otra parte; el manejo de la comunicación e integración, también será algo que podrán aplicar poco a poco con mayor entereza, dejándoles claro de dicha forma, que acercarse a las personas, despejar dudas y plantear soluciones en equipo, no es algo equivocado, sino que es una solución necesaria para poder alcanzar las metas propuestas.

4. ACTIVIDADES

Durante el curso se realizarán diferentes actividades.

- El primer mes de cada trimestre se practicará Balonmano.
- El segundo mes de cada trimestre se practicará Fútbol
- El tercer mes de cada trimestre se practicará Baloncesto

Mediante los deportes los niños se liberan de la rutina escolar, aprenden jugando y encuentran sus preferencias y en qué deporte destacan, que en un futuro hará que puedan realizarlo a un nivel profesional.

4.1 FUTBOL

La actividad extraescolar de fútbol reporta innumerables beneficios a los niños y adolescentes que la practican. En primer lugar, se trata de un deporte y, por ello, implica un ejercicio físico fundamental para el desarrollo, ya que, en muchas ocasiones, la gimnasia que se imparte en los colegios resulta insuficiente. Además, las actividades que se desarrollan con una pelota tienen el plus de trabajar facetas que otras disciplinas no contemplan, como la coordinación y el equilibrio. En niños en etapa de crecimiento la práctica de este deporte ayuda a su desarrollo muscular y óseo



4.1 BALONCESTO

La actividad extraescolar de baloncesto. Es un deporte en grupo en el que es crucial la disciplina y la comunicación verbal y no verbal con el resto de los jugadores. De hecho, practicar baloncesto desde edades tempranas les enseña a los niños a trabajar en equipo, crear vínculos con los demás, estar atento a los otros y responder en consecuencia. De esta manera, aprenden a trabajar junto a otros pequeños por un objetivo común, desarrollan la empatía, su capacidad para lidiar con la frustración, mejoran el autocontrol emocional y acrecientan sus habilidades comunicativas.



4.1 BALONMANO

La actividad extraescolar de balonmano, es una de las actividades extraescolares deportivas más completas en lo que a formación y desarrollo de los niños se refiere.

Quizás no es tan reconocida; como algunas otras actividades extraescolares deportivas como el fútbol o el baloncesto, pero una vez que los pequeños empiezan a practicarlo, comienzan a desempeñarse tanto físicamente a través de su sistema motor, como cognitivamente mediante tácticas y estrategias y de una manera lúdica ya que para la enseñanza de este deporte nuestros monitores desarrollan juegos que simulan situaciones técnico-tácticas del deporte hasta llegar al punto de desarrollarlas en el sistema de juego.

